



VRIJWILLIGERS NH

editie
september 2019

NIEUWSBRIEF



NIEUWE WEBSITE
www.vrijwilligersnh.nl
pagina 2



MET KORTING NAAR
SCHOUWBURG HET PARK
Wad-live
pagina 2



INSPIRATIEDAG
28 september 2019
pagina 3



TRAINING 'GOED OM-
GAAN MET DEMENTIE'
25 november 2019
pagina 4



BESTE VRIJWILLIGER,

We hopen dat je een fijne zomer hebt gehad, waarin je hebt genoten van het mooie weer en zomerse activiteiten. Wij hebben genoten van een heerlijke vakantie en natuurlijk ook gewerkt. Daarnaast hebben we gezien en gehoord wat vrijwilligers hebben bijgedragen aan activiteiten voor cliënten deze zomer. De zomerperiode is voor cliënten soms een eenzame periode.

Clubs hebben zomerstop, familie en begeleiders gaan op vakantie en de dagen kunnen warm en lang zijn. Het is geweldig wat jij of een collega vrijwilliger heeft bijgedragen om ervoor te zorgen dat de cliënten een fijne zomer hebben gehad. Helpen bij een gezellige activiteit, een praatje, een kopje koffie drinken samen of

een uitstapje naar de kermis of een zomermarkt. Zonder jouw hulp is dit niet mogelijk. Hartelijk dank daarvoor!

We wensen je veel leesplezier, een mooi najaar en misschien tot ziens bij de Inspiratiedag op 28 september.

Hartelijke groet,

Annemiek, Wanda, Norma, Petra en Karen (vlnr)



Speciaal welkom aan de nieuwe vrijwilligers

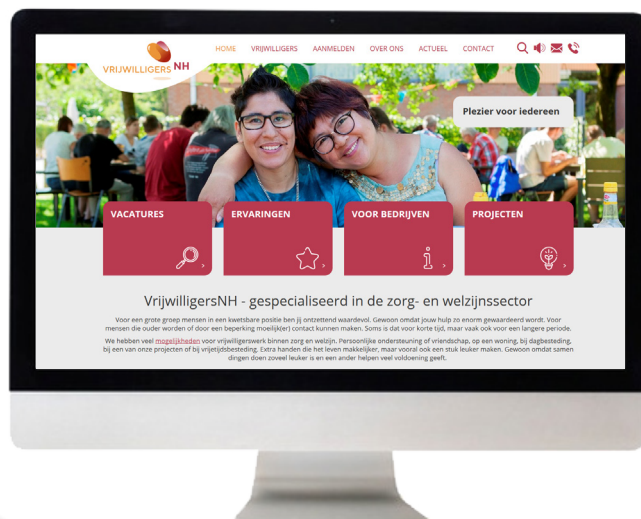
We heten je van harte welkom bij VrijwilligersNH en hopen dat je met veel plezier vrijwilligerswerk doet bij Wilgaerden of LeekerweideGroep. Heb je vragen? Bellen of mailen kan altijd.

Bij Wilgaerden zijn vanaf januari 118 nieuwe vrijwilligers gestart en bij LeekerweideGroep 61 vrijwilligers. Het is geweldig dat zoveel inwoners van West-Friesland graag vrijwilligerswerk willen doen bij onze ouderen en bij mensen met een beperking. Hun leven wordt verrijkt door jouw inzet.

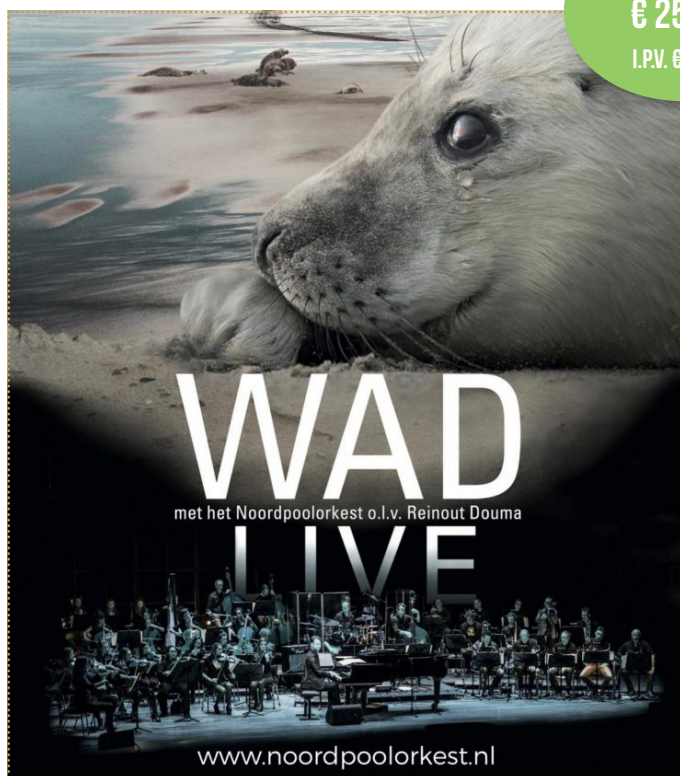
Nieuwe website

www.vrijwilligersnh.nl

De afgelopen weken hebben we hard gewerkt aan onze nieuwe website. We zijn trots op het resultaat en de site is op 3 september live gegaan. Heb je de website nog niet bekeken? Neem dan snel een kijkje op www.vrijwilligersnh.nl voor alle informatie over activiteiten, kortingsacties en mogelijkheden voor vrijwilligerswerk. Je kunt ook op de hoogte blijven van onze activiteiten en nieuwtjes via Facebook, Instagram en LinkedIn.



NU VOOR
€ 25 P.P.
I.P.V. € 38,50



Met korting naar Schouwborg Het Park

We zijn ontzettend trots op de nieuwe samenwerking met Schouwborg het Park in Hoorn. Het Park Schouwborg biedt bepaalde theatervoorstellingen aan met korting speciaal voor vrijwilligers van VrijwilligersNH. WAD LIVE is de eerste voorstelling waar vrijwilligers van VrijwilligersNH met korting naar toe kunnen. WAD LIVE is een nieuwe film en voor een speciale live-vertolking gaat Ruben Smit nu op tournee met het Noordpool Orkest.

Wil jij naar deze voorstelling op donderdagavond 19 september? Stuur ons een mailtje. Wij brengen je graag op de hoogte hoe je moet reserveren.

Even voorstellen: Lotte Vreeker

Mijn naam is Lotte en ik ben maandag 26 augustus begonnen met mijn stage bij VrijwilligersNH en bij het Matchbureau van LeekerweideGroep. Op maandag, woensdag en vrijdag loop ik stage bij VrijwilligersNH. Ik volg de opleiding management assistent aan het Horizon College in Hoorn. Mijn 2e jaar is nu ingegaan. Ik loop stage tot en met 31 januari 2020. Ik ben met open armen ontvangen in het team en ik kijk er naar uit nog veel meer hier te leren. Misschien tot ziens bij de Inspiratiedag!



Cursussen en evenementen



INSPIRATIEDAG

Zaterdag 28 september 2019

Het is bijna zover! De 2e Inspiratiedag voor alle vrijwilligers van VrijwilligersNH. Inmiddels hebben 124 vrijwilligers zich opgegeven voor de workshops, het kennisplein en het buffet in de avond. Heb je je nog niet opgegeven, of twijfel je hierover? Neem contact met ons op.

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Bij eenzaamheid voelen mensen het gemis van verbondenheid met anderen. In de Week tegen Eenzaamheid vragen we aandacht voor dit probleem en zeggen we: kom erbij! Want eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen.

VrijwilligersNH organiseert samen met Wilgaerden, BuroFlo, Leekerweide en de Baanbreker een leuke activiteit op zaterdagmiddag 5 oktober van 13.00 u tot 16.00 uur op locatie Kersenboogerd (Wilgaerden) in Hoorn. We bieden 2 creatieve workshops aan. Een workshop schilderen en een workshop zeepjes maken. Voor koffie, thee, taart, hapje en een drankje wordt gezorgd. De middag is gratis. Aanmelden kan via de mail of telefonisch.

KOM BINNEN BIJ BEDRIJVEN DAG

7 t/m 12 oktober 2019



De Kom Binnen Bij Bedrijven Dagen is een open bedrijvenweek om inwoners kennis te laten maken met Westfriese organisaties en ondernemingen. Vrijwilligers, werkzoekenden, scholieren, studenten, familie, vrienden en burens zijn van harte welkom om te laten zien wat er in de regio allemaal voor moois gebeurt. De Kom Binnen bij Bedrijven Dagen is van maandag 7 t/m zaterdag 12 oktober 2019.

Maandagmiddag 7 oktober van 12.00 u tot 17.00 uur ben je van harte welkom bij VrijwilligersNH voor een kopje koffie, thee, iets lekkers en een goed gesprek.

Deze middag kun je ook kennismaken met de andere labels van LeekerweideGroep. Bezoekadres is:

Verlengde Kerkweg 1 in Wognum. Je mag je melden bij de receptie in gebouw Spoorstok. Graag tot dan!

Bij Wilgaerden ben je van harte welkom op zaterdag 12 oktober van 10.00 tot 16.00 uur op locatie Westerhaven in Hoorn. Wilgaerden geeft een kijkje achter de schermen en geeft informatie over werk, leren en wonen. VrijwilligersNH is aanwezig om informatie te geven over vrijwilligerswerk of om gezellig een kopje koffie te drinken. Bezoekadres is: Achterom 1 in Hoorn. Je mag je melden bij de receptie. Graag tot dan!

Wilgaerden LeekerweideGroep 

TRAINING GOED OMGAAN MET DEMENTIE VOOR VRIJWILLIGERS



GRATIS

25 november 2019

13:00 - 15:30 uur
Noorderlandhuis in
Hoogkarspel

Dementie is volksziekte nummer 1 en dus krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring, maar ook op straat, in de winkel of binnen de vrijwilligersorganisatie. Dat vraagt om begrip en hulp. Daarom is het belangrijk dat iedereen dementie kan herkennen en weet hoe je mensen met dementie kunt helpen.

Onderwerpen die in de training aan de orde komen:

- Verschil tussen vergeetachtigheid en dementie;
- Wat is dementie;
- Kenmerken van de vijf meest voorkomende vormen;
- Signalen;
- Vrijwilliger met (beginnende) dementie;
- Omgangsadvisen;
- Dementievriendelijke organisatie.

In de training leer je:

- Dementie herkennen;
- Weten hoe je iemand met dementie kunt helpen;
- Oog hebben voor wat mensen met dementie nog wél kunnen;
- Dementie bespreekbaar maken;
- Mensen met dementie zo lang mogelijk bij de samenleving te betrekken.

Vacature lid Vrijwilligersraad

Wilgaerden heeft een Vrijwilligersraad. Op 1 januari 2020 willen Wilgaerden en LeekerweideGroep fuseren. De Vrijwilligersraad willen wij graag in de nieuwe organisatie bestaansrecht blijven geven. De belangen van de 1350 vrijwilligers van Wilgaerden en LeekerweideGroep moeten goed vertegenwoordigd worden binnen de organisatie. Momenteel bestaat de Vrijwilligersraad uit vijf leden. Twee leden treden eind dit jaar af. We willen graag als Vrijwilligersraad verder gaan met zes leden. Er ontstaat dus een vacature voor drie leden.

De Vrijwilligersraad vergadert één keer per kwartaal, samen met een vast teamlid van VrijwilligersNH. Waarvan één vergadering met de Raad van Bestuur. De Vrijwilligersraad behartigt de belangen van de vrijwilligers en geeft advies aan VrijwilligersNH en de Raad van Bestuur van WilgaerdenLeekerweideGroep. Vrijwilligers kunnen contact opnemen met de Vrijwilligersraad als zij vragen of problemen hebben. Ook ben je contactpersoon voor de vrijwilligers van een aantal locaties of gebied.

Heb je vragen of interesse om lid te worden van de Vrijwilligersraad? Dan kun je ons mailen of bellen.